

# 100-års hambon

Dansen är komponerad till Svenska Folkdansringens 100-års jubileum 2020  
av Stig och Helen Eriksson, Norrköping, februari 2019

- Danstyp:** Hambo.
- Musik:** Valfri hambo, med 8-takters repriser (A-A, B-B).
- Fattningar:** Polskefattning, valsfattning, enkel handfattning, ringfattning samt speciell omdansfattning i tur 5.
- Steg:** Försteg, tresteg, dalsteg, hambo-omdansningssteg.
- Utgångsställning:** Parvis på ring med hängande armar, vända mot varandra med kavaljerens rygg mot mitten.
- Tur 1:**  
a Med hängande armar dansas två försteg i sidled i dansriktningen, kav åt vänster och dam åt höger. Sväng runt ett varv med tre steg, kav motsols och dam medsols. Hälsa på varandra, båda bugar (1-2-3).  
b Med polskefattning dansas hambo i 4 takter med omdansning och utdansning.
- Tur 2:**  
Vända i dansriktningen med enkel handfattning dansas tresteg med början på ytterfot, kav framåt och dam 2 takter medsols under kav högra arm (2 tresteg). Byt hand, dam framåt och kav 2 takter motsols under damens högra arm (2 tresteg).  
Upprepas.  
Därefter dansas vals medsols 8 takter med valsfattning, kav börjar med rygg i dansriktningen.  
På sista valssteget ställer man upp sig parvis på ring vända inåt.
- Tur 3:**  
Med ringfattning och med början på vänster fot för kav och höger fot för dam, 2 tresteg in mot mitten följt av 2 tresteg bakåt tillbaka till plats.  
Med bibehållen ringfattning vända inåt, 2 dalsteg från och mot varandra.  
Kav (h hand) håller kvar sin dam (v hand) och med 2 tresteg byter man plats (dam motsols under kav h arm) så att man hamnar på en utåtvänd ring med damen på höger sida.  
Med ringfattning och med början på vänster fot för kav och höger fot för dam, 2 tresteg bakåt in mot ringens mitt följt av 2 tresteg framåt ut till plats.  
Med bibehållen ringfattning vända utåt, 2 dalsteg från och mot varandra.  
Kav (h hand) håller kvar sin dam (v hand) och med 2 tresteg byter man plats (dam motsols under kav h arm) så att man hamnar parvis mot varandra på stor ring, kav vänd motsols och dam vänd medsols.

**Tur 4:**

Med början på vänster fot för kav och vänster fot för dam dansas en slinga på ring, 1 tresteg i takten. Börja att räkna 1 på egen och starta till vänster om egen.

Dansa slingor fram till nr 4 som man rundar motsols med 1 tresteg.

Slinga på samma vis "hem igen", börja räkna 1 och starta till höger om den personen man vänder med. Runda egen motsols med 1 tresteg.

**Tur 5:**

Med hängande ytterarmar dansas 8 takter "vanlig" hambo, börja med enkel handfattning och dalsteg.

Följt av 8 takter då paret börjar med hängande ytterarmar och enkel handfattning, 1 dalsteg från varandra (1) följt av 1 tresteg på stället för kav, damen dansar 1 tresteg motsols under kav höger arm samtidigt som hon rör sig bakom kav (2). Kav byter hand bakom ryggen, håller damens vänstra hand, kav dansar ytterligare 1 tresteg på plats och damen dansar 1 tresteg motsols under kav vänster arm samtidigt som hon rör sig framför kav (3).

Med vänster i vänster och höger hand i partners midja dansas hambo repris ut.

Dansen upprepas efter behag.

**Tillägg:**

Vid exempelvis uppvisningar kan dansen med fördel avslutas med tur **1a**, (4-takter):

Parvis på ring med hängande armar, vända mot varandra med kavaljerens rygg mot mitten. Dansa 2 försteg i sidled i dansriktningen, kav åt vänster och dam åt höger.

Sväng runt 1 varv med 3 steg, kav motsols och dam motsols.

Hälsa på varandra, båda bugar (1-2-3).

**Detta följs av** (resterande 4 takter):

Med hängande armar dansas 2 försteg i sidled mot dansriktningen, kav åt höger och dam åt vänster.

Sväng runt med 3 steg, kav motsols 1 varv och dam motsols 1/2 varv till kav högra sida.

Med ringfattning bugar alla på en utåtvänd ring mot publiken (1-2-3).

**Musik: 1 repris 1 gång.**